



# Intake voor de opleiding tot International Mountain Leader (IML)

## Introductie:

De intake is de eerste stap naar het professionele IML-opleidingsprogramma. We beoordelen allereerst je inschrijving op papier waarna je al dan niet een uitnodiging ontvangt voor de intake praktijkdagen. Tijdens de vier praktijkdagen kan het opleidingsteam de kandidaten aan het werk zien. Belangrijk uitgangspunt hierbij is het verkennen van de wederzijdse ambities en mogelijkheden. Dit om mogelijke teleurstellingen in de toekomst te voorkomen. Toelating tot de intake betekent niet automatisch toelating tot de opleiding.

## Doelen:

- Beoordelen van de kennis, vaardigheden en attitude van de kandidaten.
- Eerste contact met het opleidingsteam, opleidingsniveau en de opleidingssystematiek in de praktijk.
- Informatie over de beroepsopleiding en ervaringen m.b.t. het vak International Mountain Leader.

## Voorwaarden voor toelating:

- Ten minste 20 jaar oud
- Lid van de NKBV
- Zaken reis- en ongevallen bergsport verzekering
- Goede lichamelijke- en geestelijke gezondheid
- Met goed gevolg doorlopen bergsportcursussen (minimaal twee cursussen bij berggids of IML, minimaal NKBV niveau "Basiscursus sneeuw en ijs" (voorheen C1))
- Ruime, brede, allround bergsportervaring en vaardigheden zoals (alpiene) bergwandeltochten, trekkings, alpiene hoogtoeren, sportklimmen en sneeuwschoentochten of tourskiën, in verschillende berggebieden bij voorkeur verdeeld over meerdere jaren en seizoenen
- Beweegt zich vlot en veilig door 2<sup>e</sup> graads alpien terrein, zowel omhoog als omlaag
- Heeft een cursus basislawinekunde gevolgd (bij voorbeeld Alpinkurs, Snow Safety Center Lawine I, of gelijkwaardig); praktijkdeel evt. via een NLAIML-Vorbereidingsmodule
- Uitgebreide specifieke en gedocumenteerde tochtenlijst: ten minste 20 Quality Mountain Days in de zomer en 10 in de winter
- Een goed communicatieniveau in de Nederlandse, Engelse en Duitse taal
- Verklaring omtrent gedrag o.b.v. door NLAIML voor-ingevuld aanvraagformulier (Belgische kandidaten: uittreksel strafregister model 2)
- Tijdige inschrijving en betaling

## Inhoud

*4-daags programma in een bergachtige omgeving bijvoorbeeld Zuid-Duitsland of Vogezen:*

- Een conditietest bestaande uit een lastige bergwandeling met hoogteverschil, met een rugzak van ongeveer 8-10 kg over gebaande en ongebaande paden.
- Oriëntatie: oriënteren in een heuvelachtige omgeving met gebruik van kaart en kompas.
- Technisch parcours waarin de algemene technische vaardigheid en behendigheid in het alpiene basisterrein bekeken wordt. Verplaatsing door sneeuw, water, rots-, gras-, blokkenterrein...alles is mogelijk.
- Lawinepieper zoektest.



- Theorietoets over de volgende onderwerpen

Onderwerp	Toetsniveau
Weerkunde	Op het niveau van een zelfstandige bergsporter
Lawinekunde	
Tochtplanning	
Navigatie/oriëntatie	
Geologie	Op hoofdlijnen
Flora/fauna	De in de literatuurverwijzing aangereikte stof

- Persoonlijk gesprek waarin je motivatie, kwaliteiten en ambities de revue passeren. Je onderbouwt je ervaring d.m.v. je tochtenlijst en fotoreportages
- Informatie over de Nederlandse IML opleiding.

Ondersteunend bij de voorbereiding voor de theorietoets kunnen zijn:

- Weerkunde, tochtplanning, navigatie/oriëntatie: Long, S. (2014). *Hillwalking*. Mountain Leader Training UK, 3rd edition, ISBN 978-0-95415-119-5
- Weerkunde: Typische Wetterlagen im Alpenraum, MeteoSchweiz ([hier](#) te downloaden)
- Lawinekunde: theoriestof van SSC Lawine I, of evt. WePowder module 01; via MijnNKBV kun je voor WePowder een kortingscode van 20% verkrijgen
- Geologie: Achtung Stein, delen 1 t/m 3, Berg und Steigen (resp. [hier](#), [hier](#) en [hier](#) te downloaden)
- Flora: NMGA Kleine Alpenflora ([hier](#) te downloaden)
- Fauna: Wildtierfreundlich in die Natur, Bundesamt für Umwelt ([hier](#) te downloaden)

Op de laatste dag doen we een korte eerste, wederzijdse terugkoppeling (mondeling).

### Kosten\*

Het intake assessment kost € 360,--. Het betreft hier de organisatiekosten van de intake-dagen. Dit is exclusief kosten zoals overnachting, reizen, etc. We streven ernaar gedurende de opleiding daar waar mogelijk de kosten zo laag mogelijk te houden. Na aanmelding voor de intake zal een factuur verstuurd worden.

### Zakelijke reis- en ongevallen bergsportverzekering

Hiervoor kun je terecht bijvoorbeeld bij Van Dal Assurantiën via 024-6415030 of [info@vandalassurantiën.nl](mailto:info@vandalassurantiën.nl), die ook voor korte periodes een zakelijke reis- en ongevallenverzekering aanbiedt voor een premie van ca. 4 euro per dag.

NLAIML aanvaardt geen aansprakelijkheid voor tekortkomingen in de dekking van de verzekering. Overtuig jezelf ervan of de verzekering voor jou voldoende dekking biedt.

### Materiaal check

Na aanmelding wordt een materiaallijst toegestuurd. Wij gaan ervan uit dat de kandidaat in het bezit is van een basis bergsportuitrusting en winter uitrusting (sneeuwschoenen, lawine 3-eenheid). Aan het begin van de eerste dag zal een materiaalcheck plaats vinden. De check vindt plaats in het perspectief van de IML professional.

### Persoonlijke intake

Tijdens een persoonlijk gesprek zal de ervaring, de tochtlijst (met bewijsvoering) en motivatie van de kandidaat besproken worden.

*\*Prijs onder voorbehoud, in de loop van 2022 volgt een indexering.*



## Conditie

Wij gaan ervan uit dat de kandidaat beschikt over een goede basisconditie (indicatie: 1600-2000 hoogtemeters moeten met een gemiddelde snelheid van tussen de 450 en 500 hoogtemeters per uur kunnen worden afgelegd). De kandidaten dragen daarbij een rugzak van 8-10 kg. De kandidaat is zelf verantwoordelijk voor zijn alpiene veiligheid. Afhankelijk van het jaargetijde en de condities kan de test ook (gedeeltelijk) op sneeuwschoenen gerealiseerd worden.

## Oriëntatie en verplaatsen in het terrein

De kandidaat zal zich m.b.v. kaart kompas en hoogtemeter gericht moeten verplaatsen in het terrein, rekening houdend met de eventueel geldende lawinesituatie. Tijdens het verplaatsen zal het technisch verplaatsen over de diverse ondergronden (ijs, rots, gras, sneeuw, etc.) en condities bekeken worden. Daarnaast zal het lezen van het terrein en het vinden van de juiste weg hierin centraal staan en beslissingen die genomen worden op basis van 3x3.

## Resultaten

Een positief resultaat van de theorietoets en praktijkgedeelte zijn voorwaardelijk voor toelating tot de opleiding. Een samenvatting van de resultaten en een eventuele uitnodiging voor de opleiding worden binnen 10 dagen schriftelijk kenbaar gemaakt aan de kandidaat.