



# Intake voor de opleiding tot International Mountain Leader (IML)

## Introductie:

De intake is de eerste stap naar het professionele IML-opleidingsprogramma. Tijdens deze vier dagen kan het opleidingsteam de kandidaten aan het werk zien. Belangrijk uitgangspunt hierbij is het verkennen van de wederzijdse ambities en mogelijkheden. Dit om mogelijke teleurstellingen in de toekomst te voorkomen. Toelating tot de intake betekent niet automatisch toelating tot de opleiding.

## Doelen:

- Beoordelen van de kennis, vaardigheden en attitude van de kandidaten.
- Eerste contact met het opleidingsteam, opleidingsniveau en de opleidingssystematiek in de praktijk.
- Informatie over de beroepsopleiding en ervaringen m.b.t. het vak International Mountain Leader.

## Voorwaarden voor toelating:

- Lid van de NKBV
- Zaken reis- en ongevallen bergsport verzekering
- Goede lichamelijke- en geestelijke gezondheid
- Met goed gevolg doorlopen bergsportcursussen (minimaal twee cursussen bij berggids of IML, minimaal NKBV niveau C1)
- Ruime, brede, allround bergsportervaring en vaardigheden zoals (alpiene) bergwandeltochten, trekkings, alpiene hoogtoeren, sportklimmen en sneeuwschoentochten of tourskiën
- Beheerst het niveau van NKBV outdoor voorklimmen (of gelijkwaardig)
- Heeft een cursus basislawinekunde gevolgd (bij voorbeeld Alpinkurs, Snow Safety Center Lawine I, of gelijkwaardig); praktijkdeel evt. via een NLAIML-Vorbereidingsmodule. Plus vervolgopleiding niveau SSC Lawine II, of gelijkwaardig (theorie)
- Uitgebreide specifieke en gedocumenteerde tochtenlijst: ten minste 20 kwalitatieve bergsportdagen in de zomer en 10 in de winter
- Een goed communicatieniveau in de Nederlandse, Engelse en Duitse taal
- Verklaring omtrent gedrag
- Tijdige inschrijving en betaling

## Inhoud

### Dag 1:

#### *Bergschenhoek, Monte Cervino:*

- Persoonlijk gesprek waarin je motivatie, kwaliteiten en ambities de revue passeren. Je onderbouwt je ervaring d.m.v. je tochtenlijst en fotoreportages. Check de kwaliteit van je bergsportdagen en gebruik voor verwerking en registratie van je kwalitatief beste tochten (20 zomer en 10 winter) het NLAIML format!! De persoonlijke gesprekken zullen worden voortgezet tijdens het vervolg van de intake.
- Informatie over de Nederlandse IML opleiding.
- Basis touwtechnieken.



## Dag 2, 3 & 4:

3-daags programma in een bergachtige omgeving bijvoorbeeld Zuid-Duitsland of Vogezen:

- Een conditietest bestaande uit een lastige bergwandeling/sneeuwschoenwandeling met hoogteverschil, met een rugzak van ongeveer 8-10 kg over gebaande en ongebaande paden.
- Oriëntatie: oriënteren in een heuvelachtige winterse omgeving met gebruik van kaart en kompas.
- Technisch parcours waarin de algemene technische vaardigheid en behendigheid in het alpiene basisterrein bekeken wordt. Verplaatsing door sneeuw, water, rots-, gras-, blokkenterrein...alles is mogelijk.
- Touwtechnieken: het toepassen van basistouw- en zekeringstechnieken in het terrein.
- Theorietoets over de volgende onderwerpen

Onderwerp	Toetsniveau
Weerkunde	Op het niveau van een zelfstandige bergsporter
Lawinekunde	
Tochtplanning	
Navigatie/oriëntatie	
Geologie	Op hoofdlijnen
Flora/fauna	De in de literatuurverwijzing aangereikte stof

Ondersteunend bij de voorbereiding voor de theorietoets kunnen zijn:

- Weerkunde, tochtplanning, navigatie/oriëntatie: Long, S. (2014). *Hillwalking*. Mountain Leader Training UK, 3rd edition, ISBN 978-0-95415-119-5
- Weerkunde: Typische Wetterlagen im Alpenraum, MeteoSchweiz ([hier](#) te downloaden)
- Lawinekunde: theoriestof van SSC Lawine I, of evt. WePowder module 01; via MijnNKBV kun je voor WePowder een kortingscode van 20% verkrijgen
- Geologie: Achtung Stein, delen 1 t/m 3, Berg und Steigen (resp. [hier](#), [hier](#) en [hier](#) te downloaden)
- Flora: NMGA Kleine Alpenflora ([hier](#) te downloaden)
- Fauna: Wildtierfreundlich in die Natur, Bundesamt für Umwelt ([hier](#) te downloaden)

Op de laatste dag doen we een korte eerste, wederzijdse terugkoppeling (mondeling).

## Kosten

Het intake assessment kost € 340,-. Het betreft hier de organisatiekosten van de intake-dagen. Dit is exclusief kosten zoals overnachting, reizen, etc. We streven er naar gedurende de opleiding daar waar mogelijk de kosten zo laag mogelijk te houden. Na aanmelding voor de intake zal een factuur verstuurd worden.

## Zakelijke reis- en ongevallen bergsportverzekering

Hiervoor kun je terecht bijvoorbeeld bij Van Dal Assurantiën via 024-6415030 of

[info@vandalassurantiën.nl](mailto:info@vandalassurantiën.nl), die ook voor korte periodes een zakelijke reis- en ongevallenverzekering aanbiedt voor een premie van ca. 4 euro per dag.

NLAIML aanvaardt geen aansprakelijkheid voor tekortkomingen in de dekking van de verzekering. Overtuig jezelf ervan of de verzekering voor jou voldoende dekking biedt.

## Materiaal check

Na aanmelding wordt een materiaallijst toegestuurd. Wij gaan ervan uit dat de kandidaat in het bezit is van een basis bergsportuitrusting en winter uitrusting (sneeuwschoenen, lawine 3-eenheid en evt. airbag rugzak). Aan het begin van de eerste dag zal een materiaalcheck plaats vinden. De check vindt plaats in het perspectief van de IML professional.



### **Persoonlijke intake**

Tijdens een persoonlijk gesprek zal de ervaring, het toerenboek (met bewijsvoering) en motivatie van de kandidaat besproken worden.

### **Touwleiding en touwvaardigheid**

De kandidaat is in staat om met gebruik van klim en zekeringstechnieken zichzelf veilig te kunnen verplaatsen op bergschoenen. Daarbij wordt de veiligheid van de andere klimmers niet uit het oog verloren. Te denken valt aan voorklimmen, na klimmen, afklimmen, abseilen, zekeren, etc.

### **Conditie**

Wij gaan ervan uit dat de kandidaat beschikt over een goede basisconditie (indicatie: 1600-2000 hoogtemeters moeten met een gemiddelde snelheid van tussen de 450 en 500 hoogte meters per uur kunnen worden afgelegd). De kandidaten dragen daarbij een rugzak van 8-10 kg. De kandidaat is zelf verantwoordelijk voor zijn alpiene veiligheid. Afhankelijk van het jaargetijde en de condities kan de test ook (gedeeltelijk) op sneeuwschoenen gerealiseerd worden.

### **Oriëntatie en verplaatsen in het terrein**

De kandidaat zal zich m.b.v. kaart kompas en hoogtemeter gericht moeten verplaatsen in het terrein, rekening houdend met de eventueel geldende lawinesituatie. Tijdens het verplaatsen zal het technisch verplaatsen over de diverse ondergronden (ijs, rots, gras, sneeuw, etc.) en condities bekeken worden. Daarnaast zal het lezen van het terrein en het vinden van de juiste weg hierin centraal staan en beslissingen die genomen worden op basis van 3x3.

### **Resultaten**

Een positief resultaat van de theoretietoets en praktijkgedeelte zijn voorwaardelijk voor toelating tot de opleiding. Een samenvatting van de resultaten en een eventuele uitnodiging voor de opleiding worden binnen 10 dagen schriftelijk kenbaar gemaakt aan de kandidaat.