



Kwalitatieve bergsportdagen voor de International Mountain Leader

A Een kwalitatief goede Internationale bergsportdag (zomer):

Een kwalitatief goede zomerse bergsportdag, ook wel Quality Mountain Day (QMD) genoemd, voldoet minimaal aan de volgende criteria:

- a) In een bergachtige omgeving, omvat de activiteit een omvang van minimaal 1000 hoogtemeters (stijgen).
- b) De activiteit heeft een minimale omvang van 5 uur (gidsjestijd, zonder pauzes).
- c) De oriëntatie wordt zelfstandig uitgevoerd met behulp van oriëntatiemiddelen zoals kaart, kompas, hoogtemeter en evt. GPS.
- d) De tochten worden niet onder leiding van een berggids, International Mountain Leader of andere professional uitgevoerd. Beslissingen worden zelfstandig genomen op basis van gelijkwaardigheid.
- e) Tijdens het doorvoeren van het tochtenplan wordt de weersituatie zelfstandig beoordeeld. Dit op basis van de weersvoorspelling.
- f) De activiteit vindt plaats in sterk geëxponeerd terrein.
- g) Het oversteken van sneeuwresten tijdens de tochten zijn eerder regel dan uitzondering.
- h) Naast de technische kant van de tocht is er uitgebreide aandacht voor de omgeving, het milieu en de cultuur van het gebied.

Een beperkt aantal QMD's dat niet aan criteria a, f of g voldoet mag worden opgevoerd als voor deze dagen aannemelijk kan worden gemaakt dat ze een voor de opleiding of het beroep relevante ervaring bieden voor de kandidaat.

B Een kwalitatief goede Internationale bergsportdag (winter)

Een kwalitatief goede winterse bergsportdag (QMD) voldoet minimaal aan de volgende criteria:

- a) Is hoofdzakelijk een verplaatsing over sneeuw m.b.v. sneeuwschoenen of tourski's.
- b) Vindt plaats in een (alpiene) bergachtige omgeving (indicatie: tussen de 1500 en 3000m) waarbij sprake is van stijgen (minimaal 400hm) en dalen.
- c) De activiteit heeft een minimale omvang van 5 uur (gidsjestijd, zonder pauzes).
- d) De oriëntatie wordt zelfstandig uitgevoerd met behulp van oriëntatiemiddelen zoals kaart, kompas, hoogtemeter en evt. GPS.
- e) De tochten worden niet onder leiding van een berggids, International Mountain Leader of andere professional uitgevoerd. Beslissingen worden zelfstandig genomen op basis van gelijkwaardigheid.
- f) Tijdens het doorvoeren van het tochtenplan wordt de kwaliteit van het sneeuwdek, weer- en lawinesituatie zelfstandig beoordeeld. Dit op basis van de weersvoorspelling en het lawinebericht.
- g) IJsklimroutes zijn prima voor je allround alpine ervaring, maar mogen niet als kwalitatieve bergsportdag worden opgenomen in je IML-tochtenlijst.
- h) Tijdens het uitvoeren van de tocht wordt het winterspecifieke materiaal op de juiste wijze gebruikt
- i) Wintertochten vinden plaats onder winterse omstandigheden!!